

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Полдарская средняя общеобразовательная школа»

ПРИНЯТА
педагогическим советом
МБОУ «Полдарская СОШ»
Протокол № 1 то 29.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Полдарская СОШ»

Н.Г. Рожина

Приказ № 30-ОД от 29.08.2024 г



Рабочая программа

курса внеурочной деятельности

«Школьный спортивный клуб»

Разработчик:

учитель физической культуры

Рожин А.Н.

2024 год.

Пояснительная записка

Данная программа рассчитана на учащихся 5 – 11 классов. Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение школьников к систематическому участию в спортивно – массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Цель данной программы – повысить уровень общей физической подготовки, привить любовь к занятиям физической культурой и спортом, через участие в спортивно – массовых мероприятиях и акциях.

Задачи:

1. содействовать воспитанию у школьников преданности Родине, общественной активности, трудолюбия, развитию инициативы, творчества и организаторских способностей;
2. вовлечь всех школьников в систематические занятия физической культурой, спортом и туризмом;
3. осуществлять внеурочные мероприятия по укреплению здоровья и совершенствованию всестороннего физического развития учащихся, навыков и умений в занятиях спортом и туризмом, воспитанию стойкой привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями, соблюдать правила личной и общественной гигиены;
4. участвовать в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче норм требований государственных тестов, ПСИ, ПС, норм ГТО;
5. организовывать физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня школы, после уроков, активно участвовать в соревнованиях и оздоровительных акциях;
6. участвовать в организации массовой спортивно-оздоровительной работы среди детей и подростков;
7. принимать активное участие в укреплении и благоустройстве школьной учебной спортивной базы;
8. готовить из числа учащихся физкультурный актив в помощь учителям для проведения массовой физкультурной и спортивной работы в школе;
9. вести пропаганду физической культуры и спорта среди учащихся как неперенных средств укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности.

В своём предметном содержании программа направлена на:

Организацию физического воспитания школьников через:

- уроки по физической культуре;
- внеклассные спортивно-массовые мероприятия;

Оздоровительно-профилактические акции.

Действенность системы физического воспитания обеспечивается высокой эффективностью уроков физической культуры, их инструктивной направленностью, рациональным содержанием, количеством и объемом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре, спорту и туризму, регулярным врачебно-педагогическим контролем за здоровьем учащихся, за учебно-воспитательным процессом.

Основным организационно-педагогическим **принципом** осуществления физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

Содержание деятельности Школьного спортивного клуба

Деятельность ШСК реализуется по 5 направлениям; соответственно участники делятся на группы по видам деятельности

Группа 1. Инструкторы по организации ФК

Инструкторы помогают руководству школы, классным руководителям и учителю физической культуры в организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (гимнастика до учебных занятий, подвижные перемены) , в проведении ежедневных физкультурных занятий в режиме продленного дня, в пришкольном оздоровительном лагере, выделяя в помощь воспитателям физкультурный актив, в организации общешкольного Дня здоровья. Организуют совместно с педагогическим коллективом подготовку и сдачу норм государственных тестов, ПСИ и ПС, а так же норм ГТО.

Группа 2. Организаторы спортивных мероприятий

Организаторы проводят внутришкольные соревнования, помогают учителям физической культуры проводить занятия в спортивных секциях , вместе с ними комплектуют команды классов и школы для участия в районных (городских) соревнованиях.

Группа 3. Инструкторы по подготовке физкультурного актива

Инструкторы помогают учителям физической культуры готовить и направлять общественных инструкторов, судей и физоргов для организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в школе.

Группа 4. Пропагандисты физической культуры, спорта, туризма

Организуют свою работу через стенную печать, школьную прессу, школьное радио, спортивные праздники, показательные выступления спортсменов. Создают уголок физической культуры, помещая в нем иллюстративные и другие материалы. Организуют беседы на темы о значении физической культуры, правилах гигиены, режима питания, двигательной активности, привлекая для этого педагогов, родителей, представителей медицинского персонала.

Группа 5. Группа по благоустройству спортивных сооружений

Содействуют руководству школы в благоустройстве спортивных сооружений, обеспечении сохранности спортивного оборудования и инвентаря.

Руководство группами возлагается на учащихся из числа членов совета спортивного клуба.

Основными **формами** организации в реализации данной программы являются физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия в спортивных секциях и кружках, самостоятельные занятия физическими упражнениями, акции.

При всей значимости физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного и продленного дня ведущей формой организации внеклассной спортивно-массовой работы является деятельность коллектива спортклуба. Он является самостоятельной организацией, призванной всемерно развивать массовую физическую культуру, спорт, туризм среди учащихся.

Учитель физической культуры:

- планирует работу по физическому воспитанию школьников и разрабатывает совместно с директором перспективы и направления развития физической культуры и спорта в школе на каждом этапе;
- направляет работу школьного спортклуба;
- несет ответственность за выполнение учебной программы;
- обеспечивает санитарно-гигиенические условия и меры безопасности на всех видах занятий физическими упражнениями;
- осуществляет мероприятия по внедрению физической культуры в быт учеников и педколлектива;

- организует внеклассную физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу в школе, стремиться к вовлечению всех учащихся в различные формы занятий и соревнований;
- оказывает организационную и методическую помощь воспитателям групп продленного дня, классным руководителям, учителям-предметникам;
- принимает участие в проведении мероприятий по физическому воспитанию;
- обеспечивает подготовку учащихся к выполнению норм и требований государственных тестов, ПСИ и ПС, норм ГТО.
- организует внутришкольные соревнования и обеспечивает участие команд школы в районных (городских) соревнованиях; организует на базе школы сдачу норм ГТО;
- поддерживает контакт со спортивными обществами и внешкольными учреждениями, занимающимися физическим воспитанием школьников;

Для успешного выполнения своих обязанностей учитель ФК использует методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания школьников.

План спортивно – массовых мероприятий на 2024– 2025 учебный год

МБОУ «Полдарская СОШ»

№	Мероприятие	Сроки	Ответственн ый	Отмет ка о выпол нении
<i>Внутришкольные спортивные мероприятия</i>				
1.	Матчевая встреча (1-11 классы)	8 сентября	Учитель ФК	
2.	Осенний кросс (1-11 классы)	20-24 сентября	Учитель ФК	
3.	Походы. День туриста.	27 сентября	Председатель спортклуба	
4.	Береги здоровье смолоду. Профилактическая беседа.	23-27 сентября	Медработник Щукина Р.А.	
5.	Весёлые старты (1 раз в четверть)	сентябрь ноябрь февраль апрель	Учитель ФК, классные руководители, педагог- организатор	

6.	Соревнования по пионерболу (5 -8 классы)	октябрь	Учитель ФК	
7.	Оздоровительно-профилактическая акция «Открой глаза курящему» (5-11 классы).	ноябрь	Классные руководители	
8.	Мероприятия, посвященные Дню борьбы со СПИДом. (8-11 класс)	ноябрь	Классные руководители	
9.	Кубок школы по баскетболу» (6-11 классы)	Ноябрь	Учителя ФК	
10.	Оздоровительная акция по профилактике интернет-зависимости «Бросай смартфон, вставай на лыжи!» (3-11 классы)	Декабрь	Совет ШСК	
11.	Игра «Зимние гонки» (1-4 классы)	январь	Учитель ФК, классные руководители	
12.	Спортивный конкурс «Кто – кого!» (команда родителей против детей)	февраль	Председатель спортклуба	
13.	Чемпионат школы по волейболу (8-11 классы)	март	Учитель ФК	
14.	День здоровья (1-11 классы)	март	Совет ШСК, Совет дела школы	
15.	Оздоровительная акция «Мы выбираем здоровый образ жизни!» профилактика курения и спайсов (8-11 классы)	апрель	Председатель спортклуба	
16.	Походы классами с родителями.	май	Совет ШСК, совет дела школы	
<i>Районные спортивные мероприятия</i>				
1.	Туристический слет	сентябрь	Организаторы районных соревнований	
2.	Районный легкоатлетический	сентябрь	Организаторы	

	кросс (команда)		районных соревнований	
3.	Районное Первенство по баскетболу (команда)	ноябрь	Организаторы районных соревнований	
4.	Открытие лыжного сезона «Новогодняя гонка» (команда)	декабрь	Организаторы районных соревнований	
5.	Участие в Спартакиаде школ города и района	сентябрь- май	Организаторы районных соревнований	
6.	Участие в соревнованиях по плану работы Великоустюгской ДЮСШ	январь	Организаторы районных соревнований	
7.	Участие в традиционных соревнованиях по спортивному туризму.	февраль	Организаторы районных соревнований	
8.	Заккрытие лыжного сезона (команда)	март	Организаторы районных соревнований	
9.	Сдача норм ГТО	март	Организаторы районных соревнований	
10.	Районное Первенство по волейболу (команда)	апрель	Организаторы районных соревнований	
11.	Легкоатлетический пробег на 9 мая (команда)	май	Организаторы районных соревнований	
12.	Соревнования по легкой атлетике «Июньские старты» (команда)	июнь	Организаторы районных соревнований	

Методическое обеспечение реализации программы.

Предлагаемая программа может успешно реализовываться при условии обеспечения научно-методического сопровождения:

- 1) Методического Совета, состоящего из числа опытных педагогов МБОУ «Полдарская СОШ», педагогов дополнительного образования;
- 2) Через изучение опыта работы детских общественных организаций области, России;

3) Через изучение и использование соответствующей учебно-методической литературы, фильмов учебно-методического комплекса школы.

Нормативно-правовая база.

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об образовании» в РФ;
3. Закон РФ «Об общественных объединениях»;
4. Международная конвенция «О правах ребенка»;
5. Положение о спортивном клубе;
6. Устав школы;
7. Программа развития МБОУ «Полдарская СОШ»;